



สรุปหัวข้อข่าวด้านการเกษตรที่สำคัญ นสพ.ประจำวันที 24 มีนาคม 2562

เรื่อง	สื่อ
1. เศรษฐกิจการเกษตรเพื่อประชาชน: สศก. ใน 4 ทศวรรษ	มติชน
2. กลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านหนองมัง ผลสำเร็จเกษตรอินทรีย์ทฤษฎีใหม่	เดลินิวส์
3. คอลัมน์: สารพันปัญหาสารระน่ารู้?	ไทยรัฐ
4. ย้ำรร.คุณภาพต่ำบลดเหลือมล้ำการศึกษา	เดลินิวส์
5. คอลัมน์: ข้าวรอบอาณาจักร: ผู้ว่าฯวอนประหยัดน้ำช่วยภัยแล้ง	ไทยรัฐ
6. ลดพื้นที่ปลูกยางพารา	เดลินิวส์
7. ขายสินค้าเกษตรคุณภาพผ่าน e-Market	เดลินิวส์
8. ภาพข่าว: ข้าวชั้นคนเข้ม: สวยสดใส	ข่าวสด
9. คอลัมน์: ณ บ้านพระอาทิตย์: จากสุขไสยาสน์ สำนวนนิทรา....	ผู้จัดการรายวัน 360 องศา
10. คอลัมน์: บิซมอนิเตอร์: ซีพีเอฟลุยปันน้ำปุ๋ยแก้ขาดแคลน	โพสต์ทูเดย์
11. คอลัมน์: สตาร์ตอัพปัญหา'ทำเงิน': RightRice ข้าวทางเลือกที่ดีกว่า	ประชาชาติธุรกิจ



ข่าวสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร

จากหนังสือพิมพ์ มติชน

หัวข้อข่าว : เศรษฐกิจการเกษตรเพื่อประชาชน: สศก. ใน 4 ทศวรรษ

วันอาทิตย์ที่ 24 มีนาคม พ.ศ. 2562

ฉบับที่ : 14988 หน้า : 19 (ล่างซ้าย)



สศก. ใน 4 ทศวรรษ

แห่งการพัฒนาภาคเกษตรไทยสู่ความยั่งยืน

สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร (สศก.) หนึ่งในองค์กรภายใต้สังกัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 24 มีนาคม 2522 เพื่อทำหน้าที่เป็นสำนักงานคณะกรรมการนโยบายและแผนพัฒนาการเกษตรและสหกรณ์ และมีพระราชบัญญัติเศรษฐกิจการเกษตร พ.ศ. 2522 กำหนดให้ทำบทบาทภารกิจด้านสารสนเทศการเกษตร ด้านวิจัยเศรษฐกิจการเกษตร ด้านนโยบายและแผนพัฒนาการเกษตร และด้านติดตามประเมินผล



นางสาวจริยา สุทธิไชยา เลขาธิการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร กล่าวว่าการดำเนินงานเศรษฐกิจการเกษตร มีภารกิจที่หลากหลายและสำคัญอย่างยิ่งในการวางแผนพัฒนาการเกษตรของประเทศมาตั้งแต่ปี 2522 จนปัจจุบัน สศก. ได้ก่อตั้งมาครบรอบ 40 ปีแล้ว ซึ่งในแต่ละช่วงเวลาที่ผ่านมา สศก. ได้พัฒนาองค์กรให้ก้าวทันสมัย และสอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์โลกและภายในประเทศ โดยให้ความสำคัญ

กับการสร้าง พัฒนาแลกเปลี่ยนบุคลากร การบริหารงบประมาณ และเพิ่มประสิทธิภาพระบบงานเศรษฐกิจการเกษตรอยู่ตลอดเวลา โดยเฉพาะการเชื่อมโยงเครือข่ายกับองค์กรต่างประเทศ และได้เป็นสถานที่ตั้งขององค์กรเจ้าภาพผู้แทนระดับประเทศกลุ่มอาเซียนบวกสาม ได้แก่ องค์กรสำรองข้าวฉุกเฉินของอาเซียนบวกสาม (APTERR) ตามกฎหมายไทย ในโอกาสครบรอบ 40 ปี วันคล้ายวันสถาปนาประจำปี 2562 สศก. ได้กำหนดจัดงานขึ้นในวันที่ 27 มีนาคมนี้ โดยได้ประมวลผลข้อมูลผลงานที่สำคัญของ สศก. ที่สะท้อนผลการพัฒนาการเกษตรไทยจากอดีตถึงปัจจุบันที่น่าสนใจ และเผยแพร่ให้ผู้เข้าร่วมงาน และจะมีพิธีเปิดอาคารใหม่ ซึ่งเป็นอาคาร 10 ชั้น พร้อมพิธีมอบเข็มเชิดชูเกียรติข้าราชการพลเรือนและลูกจ้างประจำดีเด่น และการปฐกฐาพิเศษในหัวข้อ “40 ปี สศก. นวัตกรรมสู่อนาคต” รวมทั้งยังมีการ

แถลงข่าวแก่สื่อมวลชน ในประเด็นภาวะเศรษฐกิจการเกษตรไตรมาส 1 และแนวโน้มปี 2562 ดัชนีเศรษฐกิจการเกษตร และข้อมูลสถานการณ์สินค้าเกษตรที่สำคัญ จึงขอเชิญชวนสื่อมวลชนทุกท่านที่สนใจ ร่วมงานในวันที่ 27 มีนาคม 2562 โดยสื่อมวลชนสามารถเข้าร่วมงานได้ตั้งแต่ 09.00 น. เป็นต้นไป ตั้งแต่ช่วงพิธีเปิดอาคาร ร่วมรับฟังการปฐกฐาพิเศษ “40 ปี สศก. นวัตกรรมสู่อนาคต” และการแถลงข่าว ณ อาคาร 10 ชั้น สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร



รหัสข่าว: C-190325038074 (24 มี.ค. 62/08:21)

หน้า: 1/1



บริษัท อินโฟนิวส์ จำกัด | 888/178 อาคารมหาพูนทูนซ่า ชั้น 17 ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
02-253-5000, 02-651-4700 02-253-5001, 02-651-4701 help@iqnewsalert.com



ข่าวสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร

วันอาทิตย์ที่ 24 มีนาคม พ.ศ. 2562

จากหนังสือพิมพ์ เดลินิวส์

ฉบับที่ : 25365 หน้า : 8 (กลาง)

หัวข้อข่าว : กลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านหนองมัง ผลสำเร็จเกษตรอินทรีย์ทฤษฎีใหม่

กลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านหนองมัง ผลสำเร็จเกษตรอินทรีย์ทฤษฎีใหม่

นายไพฑูริย์ สีลาพัฒน์ ผอ.สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรที่ 11 จ.อุบลราชธานี (สศท. 11) สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร (สศท.) เปิดเผยว่า กลุ่มวิสาหกิจชุมชนเกษตรอินทรีย์บ้านหนองมัง อ.สำโรง จ.อุบลราชธานี เป็นตัวอย่างกลุ่มวิสาหกิจที่ทำเกษตรอินทรีย์ประสบความสำเร็จ เห็นผลเป็นรูปธรรม โดยมีนายปิยะทัฬห์ ทักนิชม ประธานกลุ่มฯ ที่ได้ร้อมนำหลักแนวคิดเกษตรทฤษฎีใหม่ รวมกลุ่มทำเกษตรอินทรีย์ โดยปลูกข้าวเป็นหลัก ซึ่งการปลูกพืชอินทรีย์ของกลุ่มวิสาหกิจชุมชน สามารถลดต้นทุนผลผลิตขายได้ราคาสูง ทำให้เกษตรกรมีกำไรเฉลี่ยต่อครัวเรือนมากขึ้น

สศท.11 ได้สำรวจข้อมูลต้นทุนผลผลิตและราคาที่เกษตรกรขายได้ จากการผลิตพืชอินทรีย์ ปี 62 ของเกษตรกรกลุ่มวิสาหกิจชุมชนเกษตรอินทรีย์บ้านหนองมัง พบว่า ข้าวเหนียว มีต้นทุนรวม 3,982 บาท/ไร่ ให้ผลผลิต 378 กิโลกรัม/ไร่ ราคาที่เกษตรกรขายได้อยู่ที่ 16.20 บาท/กิโลกรัม ผลตอบแทนสุทธิ (กำไร) 2,140 บาท/ไร่ พริก ต้นทุนรวม 22,768 บาท/ไร่ ให้ผลผลิต 1,613 กิโลกรัม/ไร่ ราคาที่เกษตรกรขายได้อยู่ที่ 48 บาท/กิโลกรัม ผลตอบแทนสุทธิ (กำไร) 54,047 บาท/ไร่ ถั่วเขียว ต้นทุนรวม 1,628 บาท/ไร่ ให้ผลผลิต 61 กิโลกรัม/ไร่ ราคาที่เกษตรกรขายได้อยู่ที่ 57 บาท/กิโลกรัม ผลตอบแทนสุทธิ (กำไร) 1,864 บาท/ไร่ ต้นหอม ต้นทุนรวม 27,650 บาท/ไร่ ให้ผลผลิต 1,180 กิโลกรัม/ไร่ ราคาที่เกษตรกรขายได้อยู่ที่ 44 บาท/กิโลกรัม ผลตอบแทนสุทธิ (กำไร) 24,659 บาท/ไร่ หอมแดง ต้นทุนรวม 16,045

บาท/ไร่ ให้ผลผลิต 896 กิโลกรัม/ไร่ ราคาที่เกษตรกรขายได้อยู่ที่ 60 บาท/กิโลกรัม ผลตอบแทนสุทธิ (กำไร) 37,428 บาท/ไร่ กระเทียม ต้นทุนรวม 26,115 บาท/ไร่ ให้ผลผลิต 369 กิโลกรัม/ไร่ ราคาที่เกษตรกรขายได้อยู่ที่ 180 บาท/กิโลกรัม ผลตอบแทนสุทธิ (กำไร) 40,309 บาท/ไร่



บ้านหนองมัง จัดตั้งขึ้นเมื่อปี 49 ปัจจุบันมีสมาชิก 14 ครอบครัวยุคนส่วนใหญ่ปลูกพืชหมุนเวียน

คะน้า ต้นทุนรวม 4,757 บาท/ไร่ ให้ผลผลิต 780 กิโลกรัม/ไร่ ราคาที่เกษตรกรขายได้อยู่ที่ 53 บาท/กิโลกรัม ผลตอบแทนสุทธิ (กำไร) 36,315 บาท/ไร่

นอกจากนี้ สศท.11 ยังได้สำรวจพืชอินทรีย์ต่าง ๆ ได้แก่ ผักกาดขาว มะเขือประชันน้ำขุ่น ผักกาดหอม และ ผักกาดหัว ภาพรวมพบว่า การทำเกษตรอินทรีย์ในพื้นที่ดังกล่าวเกษตรกรควบคุมต้นทุนการผลิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ สินค้าที่ผลิตมีราคาขายสูงเป็นที่พอใจ ส่งผลให้ผลตอบแทนต่อไร่สูง เกษตรกรมีรายได้ดี อีกทั้งยังส่งผลเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตทั้งเกษตรกรและผู้บริโภคอีกด้วย

กลุ่มวิสาหกิจชุมชนเกษตรอินทรีย์

ตลอดทั้งปี เนื่องจากมีโรงเรือนพลาสติกสำหรับคลุมโรงเรือนเพาะปลูก ซึ่งช่วยให้เกษตรกรปลูกผักได้ดีในฤดูฝน ผลผลิตที่โดดเด่นของกลุ่ม คือ ข้าวสีแสด ข้าวหอมมะลิแดง และพืชล้มลุก เช่น พริก ผักอินทรีย์ หอมแดง กระเทียม ถั่วเขียว มีการกำหนดระเบียบ เพื่อควบคุมคุณภาพการผลิต ตามมาตรฐานเกษตรอินทรีย์ งดการใช้ปัจจัยการผลิตจากภายนอกเพื่อป้องกันการปนเปื้อนสารเคมี ใช้เฉพาะปัจจัยการผลิตที่ร่วมกันทำขึ้นเอง อาทิ ปุ๋ยหมัก จุลินทรีย์สังเคราะห์แสง เชื้อราไตรโคเดอร์มา ไล่เดือนฝอย โดยพัฒนากระบวนการผลิตอย่างต่อเนื่อง ทำให้ปัจจุบันกลายเป็นศูนย์ถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านเกษตร



ข่าวสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร

จากหนังสือพิมพ์ เดลินิวส์

หัวข้อข่าว : กลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านหนองมัง ผลสำเร็จเกษตรอินทรีย์ทฤษฎีใหม่

วันอาทิตย์ที่ 24 มีนาคม พ.ศ. 2562

ฉบับที่ : 25365 หน้า : 8 (กลาง)



อินทรีย์ ให้แก่เกษตรกรที่สนใจเรียนรู้การทำเกษตรอินทรีย์แบบยั่งยืน

สินค้าอินทรีย์กลุ่มวิสาหกิจชุมชนเกษตรอินทรีย์บ้านหนองมัง เป็นที่ต้องการของตลาดอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งหน่วยงานในพื้นที่ทั้งกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กระทรวงพาณิชย์ กระทรวงสาธารณสุข องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา รวมทั้งภาคเอกชน ต่างๆ ให้การสนับสนุนตลาดสินค้าอินทรีย์พืชผักอินทรีย์ เพื่อส่งไปจำหน่ายตามสถานที่ต่างๆ เช่น โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ โรงพยาบาลลำปาง วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีอุบลราชธานี รวมถึงการจำหน่ายด้วยตนเอง สำหรับท่านที่สนใจข้อมูลผลการสำรวจพืชอินทรีย์เพิ่มเติมสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สศท.11 โทร. 0-4534-4653 อีเมล zone11@oae.go.th และสามารถขอคำปรึกษาได้ที่ นายปิยะทัศน์ ทัศนนิม ประธานกลุ่มฯ โทร. 09-5532-9707 ยินดีให้คำปรึกษาแก่เกษตรกร/กลุ่มเกษตรกรที่สนใจทำการผลิตแบบอินทรีย์.

รหัสข่าว: C-190325035139 (24 มี.ค. 62/06:20)

หน้า: 2/2

iQNewsAlert™

บริษัท อินโฟเคสท์ จำกัด | 888/178 อาคารมหาทุนพลาซ่า ชั้น 17 ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
☎ 02-253-5000, 02-651-4700 ☎ 02-253-5001, 02-651-4701 ✉ help@iqnewsalert.com

สารพันปัญหา?

สารน่ารู้

ชัย เสดเดอร์ chai.n@thairath.co.th

■ สวมมะพร้าวเสียหาย

เรียน คุณชัย เสดเดอร์

ชอบทานช่วยส่งให้กระทรวงเกษตรหรือผู้มีอำนาจสั่งการหน่อยนะ ทุกวันนี้ชาวสวนมะพร้าวหรือชาวบ้านที่ปลูกมะพร้าวไว้กินประสบภัยมะพร้าวยืนต้นตาย ปลูกใหม่ก็รอบๆ พอโตจะออกผลก็ตาย

ด้วยความสงสัยไปฟันค่อมะพร้าวที่คอหักตายเจอตัวด้วงไฟหรือด้วงมะพร้าวหรือด้วงลานเต็มค่อมะพร้าวเลยครับ ไม่ใช่แค่สวนมะพร้าวสวนอินทผลัม หรือสวนหมากก็โดนทำลาย

สาเหตุหนึ่งที่ด้วงแพร่ระบาดเร็วเพราะคนกลุ่มหนึ่งให้เห็นผลประโยชน์ส่วนตัวเพาะเลี้ยงด้วงชนิดนี้เพื่อเอาตัวอ่อนมาขาย ได้ราคาดี แต่ชาวสวนระทม

ทุกวันนี้มีการขายพ่อพันธุ์แม่พันธุ์ทางเฟซบุ๊กกันแล้ว ไม่ช้าคงส่งพ่อพันธุ์แม่พันธุ์ไปทั่วประเทศต่อไปภาคหน้าประเทศไทยคงไม่มีมะพร้าวกินเป็นแน่

คมกฤษ ชาวสวนมะพร้าว

ตอบ คมกฤษ

เป็นปัญหาของเกษตรกรเฉพาะกลุ่มที่กระทรวงเกษตรฯต้องช่วยแก้ไขปัญหากันไป แต่กรณีนี้ที่ต้องฝากไว้ เพราะเหตุของปัญหาที่เกิดจากกลุ่มคนกลุ่มหนึ่ง ถึงแม้จะประกอบอาชีพของตัวเองก็จริงแต่สำหรับการเพาะเลี้ยงด้วงเพื่อจำหน่ายตัวอ่อนแต่ก็อีกทางก็ไปกระทบกับสวนมะพร้าว

ถ้าไม่รับหาทางระงับเหตุเรื่องราวอาบ้านปลายได้เหมือนกัน

ผู้ร้องไม่ได้แจ้งมาเสียด้วยว่าปัญหาเกิดพื้นที่ไหน หน่วยงานที่เกี่ยวข้องก็เลยไม่รู้จะไปดูแลให้กันอย่างไร!

ชัย เสดเดอร์

□□ ปัญหาต่างๆตัวร้ายทำลายมะพร้าว □□ ประชุม
เครือข่ายเหยื่อเมาไม่ขับ สู่เป้าหมายลดอุบัติเหตุบน
ท้องถนน □□ รฟท.ชี้แจงรางชำรุด □□

■ ประชุมผู้นำเครือข่ายเหยื่อ เมาแล้วขับ

มูลนิธิเมาไม่ขับ โดยคุณหมอแท้จริงศิริพานิช เลขาธิการมูลนิธิฯ ทำงานรณรงค์ลดอุบัติเหตุบนท้องถนน โดยเฉพาะสาเหตุจากการเมาสุรา ละเลยเรื่องความปลอดภัยเรื่องการสวมใส่หมวกกันน็อก

ล่าสุดนี้ทางมูลนิธิฯมีการประชุมผู้นำจากเครือข่ายเหยื่อเมาไม่ขับ มีการให้ความรู้เรื่องการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อช่องทางต่างๆ ถือว่าเป็นกิจกรรมต่อเนื่องของมูลนิธิฯแห่งนี้

ชัย เสดเดอร์

chai.n@thairath.co.th



เนื่องด้วยมูลนิธิเมาไม่ขับ ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดประชุมเชิงปฏิบัติการผู้นำเครือข่ายเหยื่อเมาแล้วขับ

โดยมีประธานเครือข่ายเหยื่อเมาแล้วขับจากทั่วประเทศเข้าร่วมการประชุม มีวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิมาบรรยายให้ความรู้ทั้งคุณชัยวัฒน์รุ่งเล็ก ผอ.สำนักงานคุมประพฤติจังหวัดชลบุรี บรรยายในหัวข้อภาวะผู้นำสู่เป้าหมายการลดความสูญเสียจากอุบัติเหตุบนท้องถนน คุณถาวรวิทย์ โยธินสัมพันธ์ บรรยายเรื่องการสื่อสารประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความร่วมมือลดพฤติกรรมความสูญเสีย

ทีมงานมูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง บรรยายพิเศษตามหลังตู้ชีพ-ตู้ภัย ลดตาย ลดพิการ บนท้องถนน และคุณพิริยะ ทองสอน บรรยายพิเศษ โชเชียลมีเดียสื่อที่ทรงพลัง หักความตายบนท้องถนน

โดยทุกภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชนต้องร่วมมือกัน รวมทั้งโซเชียลมีเดีย ที่ทรงพลังไม่น้อยไปกว่าสื่อหลัก ตามเป้าหมายสูงสุดคือลดการตาย การบาดเจ็บ การพิการบนท้องถนนในประเทศไทย.

นายสุรสิทธิ์ ศิลปงาม

ผู้จัดการมูลนิธิเมาไม่ขับ

■ ชี้แจงกรณีรางรถไฟชำรุด

เรียน คุณชัย เสดเดอร์ สารพันปัญหา

ตามที่ผู้ใช้ชื่อว่าสุพจน์ มงคลลักษณ์ คนข้างราง ได้ร้องเรียนถึงการรถไฟแห่งประเทศไทย ความว่าได้รับผลกระทบจากรางรถไฟชำรุดสายวงเวียนใหญ่-มหาชัย เนื่องจากแรงกระแทกของขบวนรถกับรางรถไฟขาดความมั่นคงของราง อาจส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุกับผู้ใช้บริการ

การรถไฟฯขอเรียนว่า ทางรถไฟสายวงเวียนใหญ่-มหาชัย ปัจจุบันเป็นรางขนาด 70 ปอนด์ต่อหลา ความยาว 18 เมตร เป็นรางแบบบระยะสั้น จึงจำเป็นต้องมีหัวต่อรางจำนวนมาก ต้องต่อรางทุกๆ 18 เมตร เมื่อขบวนรถไฟวิ่งผ่านทำให้มีเสียงดังที่หัวต่อรางซึ่งเกิดจากการกระแทก

ทั้งนี้การรถไฟฯมิได้นิ่งนอนใจกับปัญหาดังกล่าว โดยได้มีโครงการเสริมความมั่นคงโครงสร้างทางด้วยการใช้หินโรยทางและเปลี่ยนรางจากเดิม 70 ปอนด์ต่อหลา ยาว 18 เมตร เป็นขนาด 100 ปอนด์ต่อหลา ความยาวไม่จำกัด ซึ่งใช้หัวต่อรางน้อยกว่าแบบเดิม สามารถลดปัญหาเสียงกระแทก และเพิ่มความปลอดภัยในการเดินรถมากยิ่งขึ้น โดยคาดว่าจะเริ่มดำเนินการ

ได้ในเดือน พ.ค.2562 นี้



สำหรับการแก้ไขปัญหาในเบื้องต้นระหว่าง
รอการเปลี่ยนรางใหม่ การรถไฟได้สั่งการให้
เจ้าหน้าที่ดำเนินการซ่อมแซมและอัดหินบริเวณ
ที่ได้รับความเสียหายแล้วเพื่อความปลอดภัยใน
การเดินทางขบวนรถและผู้ให้บริการ.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

นายเอกวิทย์ ศรีอารยะยืนพงษ์

หัวหน้ากองโฆษณาและส่งเสริมการท่องเที่ยว
รักษาการแทน ผอ.ศูนย์ประชาสัมพันธ์

ย้ำร.คุณภาพต่ำบลดเหลือมล้ำการศึกษา

ดร.บุญรักษ์ ยอดเพชร เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (กพฐ.) เปิดเผยความคืบหน้าโครงการโรงเรียนคุณภาพประจำตำบล ว่า โครงการดังกล่าวเป็นโครงการหนึ่งในแผนพัฒนา “ตำบลมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน” ตามนโยบายรัฐบาลและยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี เป็นโครงการที่จะสร้างคุณภาพด้านการศึกษาให้แก่ประเทศ โดยมีเป้าหมายขับเคลื่อนการพัฒนาโรงเรียนในท้องถิ่นระดับตำบลให้เป็นโรงเรียนคุณภาพประจำตำบล มุ่งเสริมสร้างความเข้มแข็งทางวิชาการ เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรม งานอาชีพ และสุขอนามัย รวมถึงเป็นศูนย์รวมบริการการศึกษาแก่นักเรียนและชุมชนที่จะช่วยเพิ่มโอกาสการเข้าถึงการศึกษาอย่างมีคุณภาพ ลดความเหลื่อมล้ำทางการศึกษาของนักเรียนในชนบท ซึ่งจะส่งผลต่อการแก้ปัญหาความเหลื่อมล้ำทางเศรษฐกิจและสังคม อีกทั้งเป็นการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของเอกชน บ้าน วัด รัฐ และโรงเรียนด้วย

เลขาธิการ กพฐ.กล่าวต่อไปว่า โรงเรียนคุณภาพประจำตำบล แบ่งเป็น 2 ระดับ คือ ระดับประถมศึกษา ซึ่งมีอยู่ในทุกตำบล และระดับมัธยมศึกษาซึ่งยังมีไม่ครบ โดยโรงเรียนที่ได้รับคัดเลือกให้เข้าโครงการต้องผ่านการกลั่นกรองตามลำดับตั้งแต่คณะกรรมการระดับตำบล ระดับอำเภอ และระดับจังหวัด ซึ่งขั้นตอนนี้ได้เสร็จสิ้นไปแล้ว และได้เข้าสู่ขั้นตอนการพัฒนาผู้บริหารสถานศึกษา ประชุมผู้อำนวยการเขตพื้นที่การศึกษา (สพท.) และศึกษานิเทศก์แล้ว โดยในขั้นตอนการพัฒนาฯ นี้จะมีแผนเป็นระยะ เริ่มจากการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนวันที่ 16 พ.ค. 62 ซึ่งโรงเรียนต้องตอบคำถาม 10 ข้อให้ได้ อย่างชัดเจนว่า ทำไมต้องเป็นโรงเรียนคุณภาพประจำตำบล มีเป้าหมายอย่างไร เป็นต้น โดยเฉพาะประเด็นสำคัญคือ เรื่องของคุณภาพทางวิชาการ ว่า มีการเตรียมความพร้อมในหลักสูตรสถานศึกษาก่อนเปิดภาคเรียนอย่างไร โดยจะมีการประเมินครั้งแรก 3 ตัวชี้วัด คือ โรงเรียนได้ปฏิบัติตาม 10 ขั้นตอนหรือไม่ มีการทบทวนหลักสูตรสถานศึกษาหรือไม่ การขับเคลื่อน

บุคลากรเป็นอย่างไร เพราะเป้าหมายระยะยาวของโรงเรียนคุณภาพประจำตำบล คือ การมีบุคลากรครบชั้น ครบวิชาเอก และมีครูครบวิชาชีพหรือความรู้เฉพาะด้านทักษะที่จะทำให้โรงเรียนเกิดการเปลี่ยนแปลง

“สำหรับการประเมิน ระยะที่ 2 ในปีการศึกษา 2562 โรงเรียนต้องทำแผนพัฒนาบุคลากรและแผนปฏิบัติการที่ชัดเจน ซึ่งได้มีการทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการสนับสนุนช่วยเหลือด้านต่าง ๆ กับ 7 กระทรวงหลักไว้แล้ว ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงพลังงาน กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ และกระทรวงวัฒนธรรม ทั้งนี้การประเมินระยะที่ 2 นี้จะดูผลสัมฤทธิ์ที่ตัวเด็กเป็นรายชั้น โดยมีตัวชี้วัดง่าย ๆ ที่เห็นได้จริงเพื่อให้ผู้ปกครองยอมรับได้ จากนั้นจะเข้าสู่ระยะที่ 3 ซึ่งเป็นระยะยาวถึงปี 2565ที่จะวางเรื่องของงบประมาณ ซึ่งมีแนวคิดให้ทุกสำนักให้ความสำคัญกับโรงเรียนคุณภาพประจำตำบล โดยจัดโครงการเด่น ๆ ตามนโยบายที่ประสบความสำเร็จลงที่โรงเรียนคุณภาพประจำตำบล เช่น การสอนภาษาอังกฤษโดยครูต่างชาติ เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อเป็นการพัฒนาโรงเรียนให้มีมาตรฐานระยะยาว” ดร.บุญรักษ์กล่าวและว่า ทั้งนี้ประเทศไทยมีตำบลทั้งสิ้นกว่า 7,000 ตำบล/เขต โดยโรงเรียนที่ สพฐ.ประกาศให้เป็นโรงเรียนคุณภาพประจำตำบลที่ได้รับเลือกเข้าร่วมโครงการในรอบแรก แบ่งเป็นโรงเรียนประถมศึกษาที่มีอยู่ 183 เขตพื้นที่ จำนวน 6,843 แห่ง โรงเรียนมัธยมศึกษาที่มีอยู่ 42 เขตพื้นที่ จำนวน 1,140 แห่ง ที่เหลือให้โรงเรียนตรวจสอบและยืนยันอีกครั้ง เพื่อประกาศเป็นโรงเรียนคุณภาพประจำตำบลในรอบที่ 2 ต่อไป อย่างไรก็ตามในระยะสั้นเรามีวิธีที่จะทำให้ครูครบ 3 ประการ 7 วิธี คือ ถ้าโรงเรียนมีอัตราว่างต้องประสานเขต และ ศษจ. หากครูมาลงให้เต็ม หรือ ถ้ามีอัตราว่างก็ให้ดำเนินการจ้าง แต่หากไม่สามารถดำเนินการได้จริง ๆ ก็ให้ใช้นวัตกรรม สื่อการสอนมาช่วย เช่น ดีแอลทีวี หรือ สื่อเทคโนโลยี เป็นต้น.

ข่าวรอบอาณาจักร

● ผู้ว่าฯวอนประหยัดน้ำช่วยภัยแล้ง

นครศรีธรรมราช-นายจำเริญ ทิพญพงษ์-ธาดา ผวจ.นครศรีธรรมราช เปิดเผยว่า ในพื้นที่ จ.นครศรีธรรมราช เสี่ยงประสบภัยแล้งระดับ ปานกลาง-สูง จำนวน 15 อำเภอ 100 ตำบล 767 หมู่บ้าน พื้นที่การเกษตรที่อยู่ในระดับพื้นที่เสี่ยง ด้านการเกษตร นาข้าว 29,000 ไร่ พืชไร่ 9,000 ไร่ และพืชสวน 50,000 ไร่ จึงได้ตั้งศูนย์บัญชาการ เหตุการณ์ป้องกันและแก้ไขปัญหาภัยแล้ง/ไฟป่า และหมอกควัน ที่ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อเฝ้าระวังติดตามและอำนวยความสะดวกให้ความช่วยเหลือผู้ประสบปัญหาภัยแล้ง ไฟป่าและหมอกควัน พร้อมตั้งคณะทำงานติดตามสถานการณ์ เฝ้าระวัง สถานการณ์น้ำของจังหวัด ตลอดจนปัญหาการใช้ น้ำของทุกภาคส่วนต่างๆเพื่อการอุปโภค-บริโภคน้ำ ในส่วนของประชาชน เกษตรกรขอให้เพาะปลูกพืช เถาที่จำเป็น หรือพืชที่ใช้น้ำน้อย โดยขอให้เชื่อฟัง ตามคำแนะนำของทางราชการ ใดๆก็ตาม จังหวัด ได้มีการประสานกรมฝนหลวงและการบินเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เพื่อจัดทำฝนหลวงใน พื้นที่ทันทีเมื่อสภาวะอากาศเอื้ออำนวย.

ลดพื้นที่ปลูกยางพารา

สำหรับความสำเร็จในการลดพื้นที่ปลูกยางในปีที่ผ่านมา

นายเชียม ถาวโรฤทธิ์ รักษาการผู้ว่าการการยางแห่งประเทศไทยเปิดเผยว่า การยางแห่งประเทศไทย (กยท.) ประสบผลสำเร็จในการดำเนินโครงการลดพื้นที่ปลูกยาง โดยในปีที่ผ่านมาสามารถลดพื้นที่ปลูกยางได้ถึง 420,000-430,000ไร่ จากที่ตั้งเป้าไว้ 400,000 ไร่ เกษตรกรที่โค่นยางส่วนใหญ่จะไปปลูกไม้ผลต่าง ๆ โดยเฉพาะทุเรียน ซึ่งเป็นพืชเศรษฐกิจที่มีอนาคตค่อนข้างดี ส่วนในปี 2562 กยท.ได้ตั้งเป้าที่จะลดพื้นที่ปลูกยางลงอีกให้ได้ 400,000 ไร่ ทั้งนี้ในปัจจุบันประเทศไทยมีพื้นที่ปลูกยางประมาณ 23.3 ล้านไร่ โดย กยท. จะลดพื้นที่ปลูกยางให้ได้ตามยุทธศาสตร์ยาง 20 ปี คือ 18.4 ล้านไร่ ภายในปี 2579

ส่วนหนึ่งมาจากนโยบายของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ที่ให้ กยท. ดำเนินโครงการพัฒนาอาชีพชาวสวนยางรายย่อย เพื่อความยั่งยืน กิจกรรมส่งเสริมการลดพื้นที่ปลูกยาง ด้วยการโค่นสวนยางเดิม และการส่งเสริมให้เกษตรกรชาวสวนยางปรับเปลี่ยนไปประกอบอาชีพเกษตรกรรมใหม่ เช่น การเลี้ยงสัตว์ การปลูกพืชผัก ผลไม้ ซึ่งวางเป้าหมายเพื่อลดพื้นที่สวนยางจำนวน 150,000 ไร่ ทั่วประเทศ ถือเป็นความช่วยเหลือด้านผลกระทบจากราคายางตกต่ำ และช่วยเพิ่มรายได้รวมไปถึงสร้างทางเลือกในอาชีพเพื่อความยั่งยืนให้กับเกษตรกรชาวสวนยาง.

ขายสินค้าเกษตรคุณภาพผ่าน e-Market

นางดารินทร์ กิตติโยภาส รองอธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตร กล่าวว่า กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ได้ขับเคลื่อนนโยบาย “ตลาดนำการผลิต” ซึ่งส่งเสริมการตลาดด้วยการเพิ่มช่องทางการจำหน่ายสินค้าผ่านทางออนไลน์ เพื่อผลักดันสินค้าการเกษตรที่มีคุณภาพ ภายใต้การปฏิบัติงานตามระบบส่งเสริมการเกษตรของกรมส่งเสริมการเกษตร โดยในปี 62 จะนำร่องผลไม้เกรดพรีเมียมจากระบบส่งเสริมการเกษตรแบบแปลงใหญ่ อาทิ ชมพู่มะเหมี่ยว มังคุด ลำไย ลองกอง ลิ้นจี่ ส้มโอ และสับปะรด มาจำหน่ายออนไลน์บนแพลตฟอร์มอีมาร์เก็ต (e-Market) THAILANDPOSTMART.COM ของบริษัท ไปรษณีย์ไทย จำกัด

สำหรับสินค้าเกษตรคุณภาพจากระบบส่งเสริมการเกษตรแบบแปลงใหญ่ใน

ขณะนี้ มีจำหน่ายแล้ว 2 รายการ คือ ชมพู่มะเหมี่ยวสายรุ้งของกลุ่มวิสาหกิจชุมชนชมพู่มะเหมี่ยวจังหวัดเพชรบุรี และทุเรียนหมอนทองของ

สมาชิกรวมแปลงใหญ่ทุเรียน จังหวัดจันทบุรี นอกจากนี้ยังมีแผนการนำสินค้าคุณภาพชนิดอื่นมาจำหน่ายต่อไป ได้แก่ มังคุด



ของแปลงใหญ่มังคุดเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี ซึ่งสามารถเก็บเกี่ยวผลผลิตได้ในช่วงเดือนเมษายน ลำไย ของแปลงใหญ่ลำไยจังหวัดลำพูน และเชียงใหม่ ลิ้นจี่ จากแปลงใหญ่จังหวัดพะเยา รวมถึง ลองกอง ส้มโอ และสับปะรด ซึ่งคาดว่าจะเก็บเกี่ยวได้ในช่วงเดือน ก.ค.-ส.ค. นี้

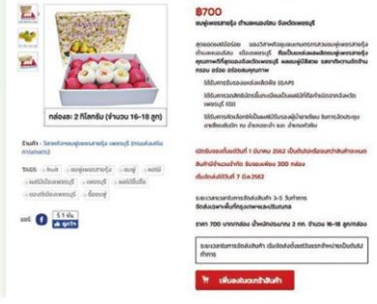
นางดารินทร์ กล่าวทิ้งท้ายว่า ปัจจุบันกรมส่งเสริมการเกษตรมีสินค้าแปรรูปจากวิสาหกิจชุมชนจำหน่ายออนไลน์ผ่านเว็บไซต์มากกว่า 10 วิสาหกิจชุมชน ซึ่งมีสินค้าเกษตรมากกว่า 40 รายการ ผู้สนใจซื้อสินค้าเกษตรคุณภาพ ที่ได้รับการส่งเสริมโดยกรมส่งเสริมการเกษตร สามารถเลือกซื้อสินค้าได้ในเว็บไซต์

THAILANDPOSTMART.COM โดยค้นหาด้วยคำว่า “กรมส่งเสริมการเกษตร”.

ทุเรียนงอก ทุเรียนพรีเมียม สนับสนุนเกษตรกรส่งเสริมเกษตร



ชมพู่มะเหมี่ยวสายรุ้ง ผลไม้เด่น ดนของโลน ของดีเมืองเพชรบุรี



ข่าวชนคนเข้ม



สวยสดีส - จตุภัทร์ ตั้งคารวคุณ ปช.จนท.บพ.ที่โอเอ พื้นที่ (ประเทศไทย) มอบสีทาอาคาร 100 ถังเพื่อปรับปรุงอาคารและสภาพภูมิทัศน์ที่ศูนย์กองพลที่ 1 รักษาพระองค์ โดยมี พล.ต.ทรงวิทย์ หนูนลักดี ผบ.พล.1 รอ. รับมอบ ที่กองพลที่ 1 รอ.

จากคุชไสยาสน์ สำนวนนิทรา และยาอดฝัน

ไซท์สภักฐาในตำรับยานอนหลับอย่างมีความสุข



บ้านพระอาทิตย์

ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์

บทความที่จะกล่าวถึงต่อไปนี้เป็นเนื้อส่วนหนึ่งของหนังสือเกี่ยวกับกัญชาเล่มใหม่ชื่อ “สุริยัน กัญชา อัมฤตย์ โอสถแห่งความหวัง” เขียนโดย อ.ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์ คณบดีสถาบันแพทย์แผนบูรณาการและเวชศาสตร์ชะลอวัย มหาวิทยาลัยรังสิต ซึ่งจะเปิดตัวเป็นครั้งแรกในวันอาทิตย์ที่ ๗ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๐ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ เวทีกลางศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ จึงขอเรียนเชิญท่านผู้อ่านทุกท่านเข้าร่วมงานเปิดตัวหนังสือดังกล่าวมา ณ โอกาสนี้ด้วย

กัญชาได้ถูกนำมาใช้ในการทำให้นอนหลับและเจริญอาหาร และมีการใช้กันโดยทั่วไปหลายตำรับในภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย และแต่ละตำรับแม้จะมีความแตกต่างในรายละเอียด แต่เมื่อนำมาพิจารณารวมกันแล้ว ก็จะเห็นได้ว่าการให้นอนหลับและการเจริญอาหารนั้นถือเป็นส่วนที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วย ทั้งนี้ ในวารสารทางการแพทย์ของสหรัฐอเมริกาด้านการทดลองเกี่ยวกับภูมิคุ้มกันวิทยา American Journal of Clinical and Experimental Immunology เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๐ ได้รายงานงานวิจัยชิ้นหนึ่งพบว่าการอดนอนจะทำให้ระบบภูมิคุ้มกันตกลง ซึ่งรวมถึงกิจกรรมของเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิด Natural Killer Cell

Suriyan Ganja

ริยัน
กัญชา

อัมฤตย์โอสถ
แห่งความหวัง



ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์

บ้านพระอาทิตย์ โทร 02-253-5000

หรือ NK Cell ซึ่งเป็นเซลล์เม็ดเลือดขาวที่ทำลายเซลล์มะเร็ง นั้นลดประสิทธิภาพลงไปด้วย [1]

สำหรับยาไทยนั้นการมีกัญชาผสมอยู่นั้นรู้กันมานานหลายร้อยปีว่าสามารถช่วยการนอนหลับได้ แต่ก็ไม่ได้ผสมให้มากจนเกิดอาการขาดกัญหรือออกฤทธิ์ทางจิตประสาท ทวาดกัญ มีนเมาปวดศีรษะ ซึ่งจะเห็นได้ว่าตำรับยาไทยที่เข้ากัญชานั้นมักจะผสมพริกไทยเพื่อขับลมออกประการหนึ่ง อีกประการหนึ่งคือมักจะทำให้เกิดความสับสนหลังการใช้ตำรับยาที่เข้ากัญชา ไม่ใช่ความทวดกัญ อีกทั้งยังมีความปลอดภัยในระดับสูงเกล้าฯ ถวายพระมหากษัตริย์สยามมาช้านานแล้ว ดังจะได้อบรมเรื่องตำรับสำหรับให้นอนหลับที่นำสนใจดังนี้

สำหรับตำรับยาที่เก่าแก่ที่สุดนั้นเกิดขึ้นในสมัยสมเด็จพระนารายณ์มหาราช สมัยอยุธยา ปรากฏในคัมภีร์ธาตุพระนารายณ์ มี ๒ ตำรับคือ “ยาสุขไสยาสน์” และ “ยาทิพากาศ” ดังนี้

๑. ยาสุขไสยาสน์

“ยาสุขไสยาสน์ ให้เอา การบูรส่วน ๑ ใบสะเดา ๒ ส่วน สหัตถุดินเทศ ๓ ส่วน สมุลแว้ง ๔ ส่วน เทียนดำ ๕ ส่วน โกฎิกระดุก ๖ ส่วน ลูกจันทน์ ๗ ส่วน ดอกบุนนาค ๘ ส่วน พริกไทย ๙ ส่วน ชิงแห้ง ๑๐ ส่วน ดีปลี ๑๑ ส่วน **ใบกัญชา ๑๒ ส่วน** ทำเป็นจุดและละลายน้ำผึ้ง เมื่อจะกินเสกด้วยลัทธิพิติโย ๓ จบ แล้วกินพอควร แก่สรรพโรคทั้งปวงหายสิ้น มีกำลังกินเข้าได้ **นอนเป็นสุขหนักแล** ฯ” [2]

๒. ยาทิพากาศ

“ยาทิพากาศ ให้เอาายดำ เทียนดำ ลูกจันทน์ กระวาน พิมเสน สิ่งละส่วน การบูร ๔ ส่วน ผิน ๔ ส่วน **ใบกัญชา ๑๖ ส่วน** สุราเป็นกระสาย บดทำแท่ง น้ำกระสายให้ชอบโรคร้อน แลเย็น กินพอควร แก่สารพัดทั้งหลายอันระส่ำระสาย กินเข้ามิได้ **นอนมิหลับ** ตกบุพไฟโลหิต ลงแดง หายแล ฯ” [2]

ทั้งนี้ ทางกรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ได้จัดให้ตำรับยาทิพากาศนี้ เป็นกลุ่มตัวยาที่กฎหมายไม่อนุญาตให้ใช้ได้เพราะมีการผสมฝิ่นในตำรับยาชานานนี้ด้วย จึงกลายเป็นตำรับยาที่ขัดกับพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ

๓. ประสะกันชา ปรากฏในคัมภีร์สรรพคุณเภสัชว่าด้วยกันชา ซึ่งเป็นตำรับยาที่มีการใช้กัญชาเป็นส่วนผสมมากที่สุดเท่าที่ปรากฏในตำราแพทย์แผนไทยทั้งหมด คือมีกัญชาเป็นส่วนผสมถึงครึ่งหนึ่ง ปรากฏข้อความตรงกันอยู่ในเวชศาสตร์ฉบับหลวง รัชกาลที่ ๕ เล่มที่ ๒ และตำราแพทย์ศาสตร์สงเคราะห์ ความว่า :

“**กันชา** แก่ไขหมอมเหลืองหากำลังมิได้ ให้ตัวสิ้นเสียงสั้น เปนตัววยาโยธาตุกำเร็บ **แก่้นอนมิหลับ** เอาตรีกระฎุกจันทน์ทั้ง ๒ ใบสะเดา ใบคนที่โขมก พริกอ่อนเสมอภาค **ใบกันชาเท่ายาทั้งหลายทำผง** เอาน้ำมะพร้าว น้ำผึ้ง น้ำส้มลำนำตาลทราย กระทือสด นำเบญจทับทิมต้มละลายยากินหายแล ฯ” [3] [4]

๔. สำราญนิตรา ตำรับยาชานานนี้แม้จะตั้งชื่อทำให้หลบอย่างสำราญ แต่ความจริงแล้วเป็นการแก้ลมเป็นหลัก โดยปรากฏอยู่ในตำราเวชศึกษา แพทย์ศาสตร์สังเขป โดยพระยาพิษณุประสาทเวช ผู้จัดการโรงเรียนสไมสร รัตนโกสินทร์

ศก. ๑๒๗ บันทึกเอาไว้ว่า

“**ยาสำราญนิตรา** เอาพิมพิเสน ๑ โคนหัวบัว ๑ ลูกจันทน์ ๑ ดอกจันทน์ ๑ กระวาน ๑ กานพลู ๑ สิ่งละ ๒ สลึงจันทน์ทั้ง ๒ กฤษณา ๑ กระลำพัก ๑ ขอนดอก ๑ ชะลูด ๑ การบูร ๑ **กันชา ๑** รากข้าวเรือ ๑ ผลสะบ้าบั้งไฟ ๑ กลอย ๑ อบเชยเทศ ๑ สิ่งละ ๓ ส่วน หนุ้าฝรั่ง ๒ ส่วน ตำเป็นผง บดด้วยน้ำดอกไม้แทรกพิมเสนแก้ลม” [5]

๕. ยาสุขไสยาสน์ (ตำรับที่ไม่มีฝิ่นหรือเห็ดขี้วัว)

สำหรับตำรับยาที่ทำให้นอนหลับนอกจากดังที่กล่าวมาข้างต้นแล้ว ยังปรากฏอยู่ใน คัมภีร์แพทย์ไทยแผนโบราณ เล่ม ๑ เขียนและเรียบเรียงโดย **ขุนโสภิตบรรณลักษณ์ (อำพัน กิตติขจร)** แพทย์แผนไทย ผู้เป็นบิดาของจอมพลถนอม กิตติขจร ซึ่งมีตำรับยาชานานชื่อมีว่า “ยาสุขไสยาสน์” คล้ายคลึงกันกับ “ยาสุขไสยาสน์” ที่ปรากฏอยู่ในคัมภีร์ธาตุพระนารายณ์ แต่กลับมีรายละเอียดไม่เหมือนกัน ดังนั้น ทางกรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกมีความเห็นว่าตำรับยานี้เห็นควรให้มีการศึกษาวิจัยเพิ่มเติมซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

“**ยาสุขไสยาสน์** เอาโศกหัวบัว ลูกจันทน์ ดอกจันทน์ ลูกกระวาน กานพลู เนื้อไม้ กระลำพัก ชะลูด ขอนดอก อบเชย หัวกลอย เมล็ดสะบ้าบั้งไฟ รากข้าวต้ม การบูร **กัญชา** เอาสิ่งละ ๒ บาท บดเป็นเป็นแท่ง ละลายน้ำดอกไม้เนื้อไม้ต้ม น้ำจันทน์แดง แทรกหนุ้าฝรั่ง พิมเสน กิน แก่พิษไข้เลลมที่ทำให้มีอาการกระสับกระส่าย **นอนไม่หลับ แก่พิษภาพและทำให้กลุ่มหัวใจ** หายแล” [6]

อย่างไรก็ตามยังมีตำรับยาบางชานานของ**ขุนโสภิตบรรณลักษณ์ (อำพัน กิตติขจร)** ที่มีกัญชาเข้าในตำรับซึ่งมีความเกี่ยวพันกับการนอนหลับ แต่กลับปรากฏว่าทางกรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก ได้จัดให้กลุ่มตัวยาต่อไปนี้กฎหมายไม่อนุญาตให้ใช้ได้เพราะมีการผสมฝิ่นหรือเห็ดขี้วัวในตำรับยา จึงกลายเป็นตำรับยาที่ขัดกับพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ หรือเป็นตำรับยาที่มีส่วนประกอบอยู่ในอนุสัญญา CITES หรือ WHO ดังต่อไปนี้

๖. ยาแก่ใช้นอนไม่หลับ

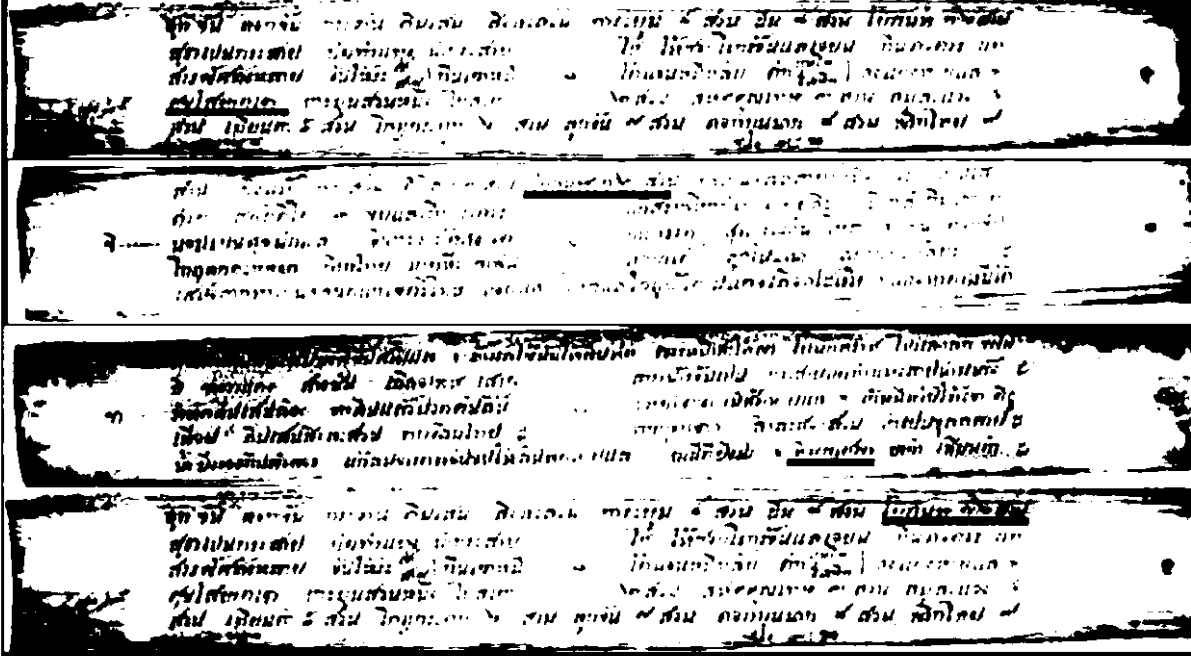
“**ยาแก่ใช้นอนไม่หลับ** เอาจันทน์ทั้ง ๒ ดอกลำโพงกา สลัก ไทราอำมะริก ไทราเท่าสุนัข ไทราเดียวไก่ ผิน **กัญชา** โกศลอ โศกหัวบัว ราพัน การบูร บดเป็นแท่งละลายน้ำดอกไม้แทรกขันทศกร น้ำตาลกรวดกิน” [7]

สำหรับตำรับยานี้ส่วนที่ไม่อนุญาตให้ใช้เพราะมีส่วนประกอบอยู่ในอนุสัญญา CITES หรือ WHO หรือกฎหมายไม่อนุญาตให้ใช้ได้แก่ ผิน ลำโพงกา สลัก ไทราอมฤต ไทราเท่าสุนัขและไทราเดียวไก่อยู่ในตำรับ

๗. ยาสุขไสยาสน์ แก่ใช้นอนไม่หลับ(ตำรับที่มีฝิ่นและเห็ดขี้วัว)

“**ยาสุขไสยาสน์ แก่ใช้นอนไม่หลับ** เอาลูกจันทน์ ดอกจันทน์ ลูกกระวาน กานพลู กฤษณา กระลำพัก **เห็ดขี้วัว** ขอนดอก จันทน์หอม ชะมด ชิงแห้ง พิมเสน ดีปลี เอาสิ่งละ ๑ สลึง ผิน ๒ สลึง **กัญชา ๒ สลึง** เกสรบัวหลวง ๒ บาท บดเป็นแท่งด้วยน้ำดอกไม้แทรกพิมเสนตั้ง ละลายน้ำดอกไม้กิน” [8]

“คุชไสยาสน์” และ “ทิพากาศ” ตำรับยาที่มีภษาเป็นส่วนผสม ที่ทำให้อนหลับในสมัยสมเด็จพระนารายณ์มหาราช ต้นฉบับคัมภีร์ราชทูพระนารายณ์ ฉบับโบราณ



สำหรับตำรับยานานนี้ไม่อนุญาตให้ใช้ได้ เพราะกฎหมายไม่อนุญาตให้ใช้เพราะผสมฝิ่นและเห็ดขี้วัวอยู่ในตำรับ

๘. ยาประทุมไสยาสน์

“ยาประทุมไสยาสน์ เอาเกสรบัวหลวง โกฎบัวหลวง จันทน์แดง เอาสิงละ ๑ บาท **กัณฑา ยามีน** ชะมด พิมเสน เอาสิงละ ๑ สลึง บดบั่นแห้งด้วยน้ำดอกไม้เทศ ละลายน้ำดอกไม้กิน ทำให้อนหลับ” [9]

๙. ยาประทุมไสยาสน์จันทบุรี ปรากฏอยู่ในอายุรเวทศึกษา **ของขุนนิเทศสุโขกิจ** เล่ม ๒ แม้จะชื่อคล้ายกันกับยาประทุมไสยาสน์ของ **ขุนเสกิตบรรณลักษณ์ (อำพัน กิตติขจร)** แต่มีรายละเอียดไม่เหมือนกัน และเป็นยาที่กฎหมายไม่อนุญาตเช่นกัน ดังนี้

“ยาประทุมไสยาสน์จันทบุรี เอาจันทน์หอม เกสรบัวหลวง สิงละ ๑ บาท ภษณา กระลำพัก ลูกจันทน์ ดอกจันทน์ **ภษา** กลอย สิงละ ๑ สลึง ขอนดอก พิมเสน **ฝิ่น** **ตุ้งเหลิอม** ชะมด สิงละ ๑ เฟื้อง ลูกผักชี การบูร สิงละ ๑ สลึง บดเป็นแห้งละลายน้ำดอกไม้ กินแก้อนไม่หลับ” [10]

๑๐. ตำรับยาแก้เด็กนอนไม่หลับ ตามปกติแล้วคนทั่วไปมักจะคิดว่าเป็นไปไม่ได้เลยที่จะใช้ภษากับเด็ก แต่ในความจริงแล้วภษากลับเป็นทางออกสำหรับเด็กที่เป็นโรคลมชักได้เป็นอย่างดี ซึ่งเรื่องนี้ปรากฏว่ามีตำรับยานานหนึ่งซึ่งมาจากตำรับยาเกร็ดหมวดเวชศาสตร์ได้ระบุตำรับยาสำหรับการทำให้เด็กนอนหลับโดยใช้ภษาเข้าไปมีส่วนเป็นน้ำกระสายด้วยดังนี้

“ยาแก้เด็กนอนไม่หลับ กระเทียม ๑ มหาหิงคุ์ ๑ วัน

น้ำ ๑ บอระเพ็ดเท่าใบช่อมเห็ดเทศเท่ายาทั้งหลาย **บดทำให้เด็กกินนอนหลับ กินขานเป็นกระสาย**” [11]

จากตำรับยาข้างต้นแสดงให้เห็นว่ามีหลายตำรับยาที่มีทั้งภษาและฝิ่นผสมกันอยู่ และการเป็นตำรับยาต้องห้ามเพราะผิดกฎหมาย ซึ่งแม้ยาทั้งสองชนิดนี้จะทำให้หลับได้ทั้งคู่ แต่ต่อมาในการรับสารสำคัญของภษาและฝิ่นในร่างกายมนุษย์นั้นมีความแตกต่างกัน แม้กระทั่งการบรรเทาอาการปวดก็ไม่เหมือนกัน เช่น ในผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายนั้นมักจะใช้มอร์ฟีนได้ผลดีกว่าภษา ในขณะที่ประเทศที่มีการใช้สารสกัดภษาในผู้ป่วยโรคมะเร็งอาจลดการใช้มอร์ฟีนลงได้ถึงประมาณ ๓๐%

อย่างไรก็ตาม ภษาและฝิ่นมีผลข้างเคียงที่ตรงกันข้ามกันในเรื่องความดันโลหิตและอัตราการเต้นของหัวใจ กล่าวคือภษาลดความดันโลหิตให้ต่ำลง อัตราการเต้นของหัวใจเร็วขึ้น ในขณะที่ฝิ่นหรือมอร์ฟีนเพิ่มความดันโลหิต แต่ทำให้อัตราการเต้นของหัวใจช้าลง ทั้งภษาและฝิ่นจึงสามารถลดผลข้างเคียงซึ่งกันและกันได้ แต่ตำรับยาที่กล่าวมาข้างต้นจะมีผลดีหรือผลเสียอย่างไรนั้น ถึงเวลานี้ไม่สามารถจะวิจัยผ่านฝิ่นได้ แต่อาจจะต้องวิจัยผ่านมอร์ฟีนในรูปยาแผนปัจจุบันแทน (ซึ่งแพทย์แผนไทยก็ไม่สามารถใช้ฝิ่นหรือมอร์ฟีนมาวิจัยในแพทย์แผนไทยได้)

แต่สิ่งที่น่าสนใจอย่างยิ่งก็ตรงที่ว่า ไม่มีใครปฏิเสธว่าฝิ่นเป็นยาเสพติดได้ง่ายกว่าภษาอย่างมหาศาล ในขณะที่ภษาหรือแม้กระทั่งฝิ่นที่สกัดได้ยากกว่าฝิ่นมาก อีกทั้งยังให้อารมณ์ผ่อนคลายหรือลดอาการปวดได้แตกต่างกันด้วยการที่ภษามผสมกับฝิ่นได้ อาจเป็นผลไม่เพียงลดผลข้าง

เคียงข้างกันและกันเท่านั้น แต่อาจมีเป้าประสงค์ที่ต้องการให้ผู้
ที่ได้รู้ยานั้นถอนตัวออกจากการใช้ยาฝันได้ดีกว่าการใช้ฝัน
แต่เพียงอย่างเดียวด้วย

ทั้งนี้ ต้องไม่ลืมว่าการแพทย์แผนไทยนั้นสืบทอดฐาน
ความรู้จากอายุรเวทของอินเดีย แต่ก็ได้มีการวิวัฒนาการผ่านพุทธ
ศาสนาด้วย ดังนั้นตำรายาไทยทั้งหมดจะต้องทำให้ไม่ให้เกิด
การมีเนมาหรือเสฟติดโดยอาศัยการสมดุลของรสา ๔ รสอยู่
แล้ว ซึ่งหากมีการวิจัยเพื่อหาข้อเท็จจริงในเรื่องนี้ อาจเป็นผล
ทำให้เราจะสามารถถอดรหัสถึงเหตุผลที่แท้จริงการผสมกัญชา
และฝิ่นอยู่ในตำรับยาหลายขนานของแพทย์แผนไทยต่อไปด้วย

ทั้งนี้ ปรากฏตำรับยาขนานหนึ่งของ **ขุนโสภิตบรรณลักษณ์**
(อำพัน กิตติขจร) ปรากฏอยู่ในคัมภีร์แพทย์แผนไทยโบราณ
เล่ม ๓ ชื่อ “ยาอดฝัน” ความว่า

**“ยาทำให้อดฝัน เอชชียา (หมายถึงชียาฝัน) ๒ สลึง
เอววัลย์เปรียงพอประมาณ กัญชาครึ่งกำ ใบกระท่อม เอาให้
มากกว่ายาอย่างอื่น ต้มกิน ให้กินตามเวลาที่เคยสูบฝิ่น เมื่อ
กินไป ๑ มื้อย ให้เติมน้ำ ๑ มื้อย ให้ทำดั่งนั้นจนกว่าจะจิต
เมื่อกินจนน้ำจืดแล้วยังไม่หาย ให้ต้มกินหม้อใหม่ต่อไป”** [12]

ในขณะที่วารสารเกี่ยวกับกัญชาและสารสกัดกัญชาที่ชื่อ
ว่า Cannabis and Cannabinoid Research, ฉบับออนไลน์
เมื่อเดือนกันยายน ๒๕๖๐ ได้ออกรายงานวิจัยรวบรวมผลของ
การทดลองทางฟิสิกส์ (การทดลองก่อนการทดลองในมนุษย์)
โดยสรุปว่ามีหลักฐานที่แสดงให้เห็นถึงศักยภาพของกัญชาที่จะ
ช่วยในการถอนอาการต่างๆ ในการใช้ฝิ่น ลดการใช้ฝิ่น ลด

ความอยากฝิ่น ลงแดง การป้องกันการกลับมาใช้ฝิ่น ช่วย
บำบัดอาการผิดปกติการใช้ฝิ่นหรือสารสกัดจากฝิ่นเป็นเวลา
นาน ลดการเสียชีวิตในการใช้ฝิ่น [13]

เช่นเดียวกับกระท่อมซึ่งมีรายงานตีพิมพ์ในวารสาร
Innovations in Clinical Neuroscience เมื่อเดือนมิถุนายน
๒๕๖๑ โดยมีรายงานกรณีศึกษาของผู้ป่วย ๓ รายที่ใช้กระท่อม
แก้ไขปัญหาคาการเกิดวิกฤติของผู้ป่วยที่ใช้ฝิ่นได้ [14]

สะท้อนให้เห็นว่าการใช้กัญชากับฝิ่นของแพทย์แผนไทย
นั้นน่าจะมามีภูมิปัญญาที่ซ่อนความหมายอยู่มากกว่าที่คนยุคนี้
จะเข้าใจด้วยความฉาบฉวยว่าห้ามใช้ตำรับยาเหล่านี้ เพียง
เพราะว่าฝิ่นเป็นยาเสพติด และองค์ความรู้ดังกล่าวข้างต้นนี้
อาจจะเป็นเบาะแสองค์ความรู้ในการพัฒนาตำรับยาสำหรับผู้
ป่วยที่ใช้มอร์ฟีนในโรงพยาบาลในอนาคตด้วยก็ได้

ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าเสียดายอย่างยิ่งว่าตำรับยาอดฝิ่นนั้น
ก็กลับเป็นตำรับยาต้องห้ามไปเสียอีก เพียงเพราะว่าการ
ผสมชียาฝัน จึงทำให้ตำรับกัญชาที่ผสมฝิ่นที่ทำให้นอนหลับ
อย่างมีความสุขนั้นคงต้องสูญหายไปอีกไม่รู้เมื่อไหร่ถึงจะ
หวงคืนกลับมาได้.

ด้วยความปรารถนาดี

ปานเทพ พัวพงษ์พันธ์

คณบดีสถาบันแพทย์แผนบูรณาการและเวชศาสตร์ชะลอวัย
มหาวิทยาลัยรังสิต

อ้างอิง

- [1] Nayyab Asif, Razia Iqbal, and Chaudhry Fahad Nazir, Human immune system during sleep, 2017: 6(6): 92–96. Published online 2017 Dec 20.
- [2] ตำราพระโอสถพระนารายณ์ สมเด็จพระบรมราชาธิเบศร พระบรมราชาชนนี โปรดเกล้าฯ ให้พิมพ์ พระราชทาน ในงานศพพระยาแพทยพงษา (นาค โรจนแพทย์). พระนคร: โรงพิมพ์โสภณพิพรรฒธนากร ๒๔๖๐
- [3] กรมศิลปากร. หอสมุดแห่งชาติ. ตำราเวชศาสตร์ฉบับหลวง รัชกาลที่ ๕ เล่มที่ ๒ กรุงเทพฯ: กรมศิลปากร, ๒๕๕๒ ISBN 974-417-443-9
- [4] กระทรวงศึกษาธิการ, สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานวิชาการและมาตรฐานการศึกษา สถาบันภาษาไทย, แพทย์ศาสตร์สงเคราะห์ : ภูมิปัญญาทางการแพทย์และมรดกทางวัฒนธรรมของชาติ, ๒๕๕๗ ISBN 978-974-01-9742-3
- [5] พระยาพิศาลประสาธเวช ผู้จัดการโรงเรียนเวชโสภณ รัตนโกสินทร์ ศก. ๑๒๗ เวชศึกษา แพทย์ศาสตร์ สังฆป เล่ม ๑, ๒, ๓
- [6] ขุนโสภิตบรรณลักษณ์ (อำพัน กิตติขจร). คัมภีร์แพทย์ไทยแผนโบราณ เล่ม ๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อุตสาหกรรมพิมพ์: ๒๕๐๔ หน้า ๓๑๕
- [7] ขุนโสภิตบรรณลักษณ์ (อำพัน กิตติขจร). คัมภีร์แพทย์ไทยแผนโบราณ เล่ม ๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อุตสาหกรรมพิมพ์: ๒๕๐๔ หน้า ๓๐๖

- [8] ชุนโลภิตบรรณลักษณ์ (อำพัน กิตติขจร). คัมภีร์แพทย์ไทยแผนโบราณ เล่ม ๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อุตสาหกรรมการพิมพ์: ๒๕๐๔ หน้า ๓๑๐
- [9] ชุนโลภิตบรรณลักษณ์ (อำพัน กิตติขจร). คัมภีร์แพทย์ไทยแผนโบราณ เล่ม ๓. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อุตสาหกรรมการพิมพ์: ๒๕๐๔ หน้า ๒๗๒
- [10] นิเทศ (ภมรรัตน์) พุ่มชูศรี, อายุรเวทศึกษา (สุนันทาเสสุขกิจ) เล่ม ๒ กรุงเทพฯ: พร้อมจักรการพิมพ์: ๒๕๑๖ หน้า ๑๕๕
- [11] ตำรับยาแก้โรคหมวดเวชศาสตร์ เลขที่ ๒๗๓ มัดที่ ๒๐ ผู้ ๑๑๒ ชั้น ๒/๒
- [12] ชุนโลภิตบรรณลักษณ์ (อำพัน กิตติขจร). คัมภีร์แพทย์ไทยแผนโบราณ เล่ม ๓. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อุตสาหกรรมการพิมพ์: ๒๕๐๔ หน้า ๒๖๕
- [13] Beth Wiese and Adrienne R. Wilson-Poe, Emerging Evidence for Cannabis Role in Opioid Use Disorder, Cannabis and Cannabinoid Research, 2018:3(1) : 179-189, Published Online 2018 Sep 1. doi: 10.1089/can.2018.0022, PMID: 30221197
- [14] Durga Bestha, Kratom and the Opioid Crisis, Innovations in Clinical Neuroscience, 2018 June 1; 15 (5-6) : 11. Published online May-June 2018, PMID: 30013812.

Section: ธุรกิจตลาด/หน้าแรก

วันที่: เสาร์ 23 มีนาคม 2562

ปีที่: 17

ฉบับที่: 5889

หน้า: B1 (ล่างขวา)

Col.Inch: 8.05

Ad Value: 8,855

PRValue (x3): 26,565

คลิป: สีสี่

คอลัมน์: บีชมนิตเตอร์: ซีพีเอฟลุยปันน้ำปุ๋ยแก๊ซขาดแคลน



ซีพีเอฟลุยปันน้ำปุ๋ยแก๊ซขาดแคลน

บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร หรือ ซีพีเอฟ ร่วมช่วยชุมชนแบ่งปันน้ำปุ๋ยแก๊ซปัญหาขาดแคลนน้ำ โดยฟาร์มสุกรของซีพีเอฟและของเกษตรกรในโครงการส่งเสริมอาชีพ ร่วมกันดำเนินโครงการเป็นปีที่ 15 ช่วยเพิ่มผลผลิตและสร้างรายได้เพิ่มให้แก่เกษตรกร ปลุกข้าว อ้อย ข้าวโพด ปัจจุบันช่วยไปแล้ว 148 ราย พื้นที่เพาะปลูกรวม 4,066 ไร่ ลดต้นทุนค่าปุ๋ยปีละ 2 ล้านบาท เพิ่มประสิทธิภาพใช้น้ำ สร้างความยั่งยืนทรัพยากรน้ำ

RightRice

ข้าวทางเลือกที่ดีกว่า

สตาร์ทอัพ
'ปัญหา' ทำ 'เงิน'

มัชฌิมา จันทรสว่างภูวนะ

“คิต เบลลิง” เป็นอีกคนที่หลงใหลรสสัมผัสของข้าว ยิ่งกินคู่กับแกงแล้วยิ่งเร็ด แต่ชะรอย **“คิต”** จะเพลลนกับอาหารจานโปรดนี้มากไปหน่อย รอบเอวจึงขยายต่อเนื่อง ในที่สุด เลยต้องมองหาอาหารอื่นที่มีความนุ่ม ฟู อร่อยเหมือนข้าว แต่มีคาร์โบไฮเดรตน้อยกว่ามาทดแทน

หาไปหามา ไม่โดนใจสักที **“คิต”** จึงตัดสินใจพัฒนาสูตรขึ้นเอง กลายเป็นข้าวที่กว่า 90% มาจากถั่วหลายชนิด ทั้งถั่วเขียว ถั่วลันเตา และถั่วเลนทิล ตั้งชื่อว่า **RightRice** ที่ให้โปรตีนมากกว่าข้าวขาวธรรมดาถึง 2 เท่า และมีกากใยไฟเบอร์เพิ่ม 5 เท่า แต่คงรสสัมผัสและหน้าตาเหมือนข้าวแท้ ๆ ที่นุ่ม หอม กินกับอะไรก็อร่อย **RightRice** จะวางจำหน่ายผ่าน Amazon และ Whole Foods Market ในเดือนหน้า หลังระดมทุนรอบแรกมาได้ 5.5 ล้านดอลลาร์

ถึงจะบริโภคข้าวทั่วโลกกว่าปีละ 700 ล้านตัน แต่มีคนจำนวนมากตื่นตัวเรื่องคุณค่าโภชนาการของอาหารที่กิน โดยเฉพาะข้าวที่มักโดนคอนแคะว่าอุดมไปด้วยคาร์โบไฮเดรต กินมากก็อ้วน ส่งผลเสียต่อร่างกายต่าง ๆ นานา การสำรวจประจำปีของ International Food Information Council พบว่า ผู้บริโภค 25% โบ้ยความผิดไปที่คาร์โบไฮเดรตว่าเป็นต้นเหตุของน้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้น ซึ่งอาจทำให้คนอเมริกันกินข้าวน้อยลง เพราะรายงานของกระทรวงเกษตรของสหรัฐระบุว่า

อัตราการผลิตและบริโภคข้าวทั่วโลกลดลงในปี 2017-2018 โดยอเมริกาเป็น 1 ใน 3 ประเทศหลักที่ลดลง

ในขณะเดียวกัน กลับพบว่า มีผู้ผลิต **“ข้าวทางเลือก”** ที่ทำจากพืชผักมากขึ้น ทั้งจากกะหล่ำดอก ถั่วสารพัดชนิด สำหรับคนรักสุขภาพ

แต่ **“คิต”** เชื่อว่า **RightRice** ของเขาโดดเด่นกว่า ตรงที่ยังผสมข้าวด้วยไม่ได้มีแต่ผัก ทำให้นำจะเป็นตัวเลือกที่ดีที่สุดสำหรับคนที่ติดรสสัมผัสข้าวแบบดั้งเดิม แต่ไม่ยอมกินแป้งมาก

จากการสำรวจของ Neilson พบว่า ผู้บริโภคในอเมริกามากกว่า 88% ยินดีจะจ่ายเพิ่มเพื่อซื้ออาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย และกว่า 39% มองหาอาหารทางเลือกที่ทำจากพืชต่าง ๆ ซึ่งไม่จำเป็นต้องเป็นเมนูสุขภาพเดิม ๆ อย่างเต้าหู้ หรือข้าวไม่ขัดสีเท่านั้น แต่หมายถึงบรรดานวัตกรรมอาหารใหม่ ๆ ที่กำลังมาแรงอย่าง แอสมเบอร์เกอร์ที่ทำจากพืช เป็นต้น

กระแสรักสุขภาพทำนองนี้ทำให้ยอดขายอาหารที่ทำจากพืชสูงขึ้นถึง 17% ในปี 2018 คิดเป็นมูลค่ากว่า 3.7 พันล้านเหรียญ

จึงไม่น่าแปลกใจที่สตาร์ทอัพในกลุ่ม FoodTech ยังคงเป็นที่นิยมในกลุ่มนักลงทุนที่มองหาแหล่งอาหารใหม่ ๆ มารองรับความต้องการที่เปลี่ยนแปลงของตลาด

เมืองไทยเราที่เคยได้ชื่อว่าเป็น **อู่อข้าว อู่น้ำ** ก็น่าจะต้องมองหาทางเลือกใหม่ ๆ ในวันที่การแข่งขันสูง และราคาข้าวตกต่ำดูบ้าง แทนที่จะก้มหน้าก้มตาปลูกข้าวแบบดั้งเดิมอย่างเดียว ไม่น่ว่าการผลิตข้าวทางเลือกที่ให้สารอาหารที่มากกว่า อาจโดนใจตลาดคนใส่ใจสุขภาพซึ่งมีกำลังซื้อก็เป็นได้